


«СОГЛАСОВАНО»  
Уполномоченный по правам ребенка  
в Оренбургской области

  
О.Г. Ковыльская  
2014 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Вице-губернатор – заместитель председателя  
Правительства Оренбургской области по  
социальной политике, председатель комиссии  
по делам несовершеннолетних и защите их  
прав  
  
Н.В. Самонов  
2014 г.

ПЛАН  
профилактических, реабилитационных и иных мероприятий по предупреждению  
суицидального настроения в детской и подростковой среде на 2014-2015 годы

№	Название мероприятия	Время и место прове- дения	Ответственные
1.	Научно-методическая и мониторинговая деятельность. Разработка и внедрение образовательных программ Подготовка информационно-аналитических, инструктивно-методических материалов (справок, рекомендаций, памяток) по вопросам профилактики депрессивного состояния и суицидального поведения детей и подростков	Ежегодно	ГБУ «Региональный центр развития образования Оренбургской области»
2.	Проведение комплексного социально-психологического исследования (мониторинг) по вопросам психологической безопасности образовательной среды	Ежегодно	Министерство образования, ГБУ «Региональный центр развития образования Оренбургской области»
3.	Организация работы дополнительной линии Общероссийского детского телефона доверия (88002000122) в Восточном Оренбуржье (г. Орск)	I квартал 2014 года	Министерство социального развития Оренбургской области
4.	Проведение исследований совместно с ФГБОУ ВПО «Оренбургский государственный университет»: - исследование уровня толерантности несовершеннолетних к социальным явлениям; - выявление потенциальных угроз для детей в образовательной среде	2014 год 2015 год	Аппарат Уполномоченного по правам ребенка в Оренбургской области ФГБОУ ВПО «Оренбургский государственный университет»



Повышение профессиональной компетентности работников образования в вопросах профилактики суицидов

<p>5. Повышение компетентности всех категорий руководителей и педагогических работников в вопросах оказания психолого-педагогической помощи обучающимся, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. психолого-педагогического сопровождения участников образовательного процесса в соответствии с ФГОС, предупреждения насилия и жестокого обращения с несовершеннолетними, профилактики депрессивно-тревожных состояний, суицидального поведения обучающихся в рамках базовых и проблемных курсов повышения квалификации. тематических «круглых столов», семинаров, заседаний методобъединений</p>	<p>Весь период по отдельному плану</p>	<p>Министерство образования, ОГПУ, ОГУ, ГБУ «Региональный центр развития образования Оренбургской области», ГБУ «Областная ПМПК», ОУО, ОУ</p>
<p>6. Участие специалистов психiatров в семинарах для педагогов, психологов, социальных работников образовательных учреждений</p>	<p>Весь период</p>	<p>Министерство здравоохранения области</p>
<p><b>Организационно-методическое сопровождение деятельности ОУ</b></p>		
<p>7. Осуществление контроля за обеспечением безопасности и психологической комфортности образовательной среды, формированием доброжелательных отношений в классных коллективах, организацией бесконфликтного позитивного общения педагогов с обучающимися в целях предупреждения случаев оскорбления, унижения, психологического и физического насилия в отношении несовершеннолетних (изучение документации, наблюдение, анкетирование, собеседование с обучающимися, педагогами и родителями и т.д.)</p>	<p>Проверки по отдельному графику</p>	<p>Министерство образования, ОУО, ОУ</p>
<p>8. Обеспечение образовательных учреждений квалифицированными кадрами, в том числе педагогами-психологами и социальными педагогами, в соответствии с кадровыми и психолого-педагогическими условиями реализации ФГОС</p>	<p>Весь период</p>	<p>ОУО, ОУ</p>
<p>9. Проведение с участием психологов, психотерапевтов, социальных педагогов, специалистов Центров медико-психологической помощи, практиков, тренингов и других мероприятий, способствующих снижению у обучающихся уровня тревожности, улучшению их эмоционального состояния, формированию адекватной самооценки, успешной социальной адаптации, навыков позитивного бесконфликтного общения со сверстниками, педагогами, родителями</p>	<p>Весь период</p>	<p>Министерство образования, ГБУ «Региональный центр развития образования Оренбургской области», Центр психического здоровья ОрГМА, ОУО, ОУ</p>
<p>10. Формирование у детей и подростков устойчивых нравственных ориентиров и духовных ценностей, в том числе в рамках плана совместных мероприятий Министерства образования Оренбургской области и Оренбургской епархии Русской Православной Церкви</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Министерство образования, ОУО, ОУ совместно с представителями заинтересованных ведомств, общественных</p>



11.	Организация мероприятий по реализации Федерального закона от 29.12.2010 № 436-ФЗ "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию" в соответствии с планом Всероссийской информационной Кампании против насилия и жестокости в СМИ и других средствах массовой коммуникации на территории Оренбургской области	2014 год	организаций, традиционных религиозных конфессий Органы и учреждения системы профилактики области
12.	Активизация правового просвещения и воспитания обучающихся, направленная на пропаганду их прав, формирование лидерских качеств, гражданско-правовой компетенции, умения отстаивать собственную позицию, привлечение обучающихся к деятельности по управлению образовательным учреждением	Постоянно в рамках плана совместной работы министерства образования области и Оренбургской областной общественной организации «Федерация пионерских и детских организаций», мероприятий по развитию ученического самоуправления, областного месячника правовых знаний	<u>Министерство образования</u> , ООПДМ им. В.П. Поляничко, ОУО, ОУ
13.	Создание в образовательных организациях служб примирения и уполномоченных по правам участников образовательного процесса с учетом соответствующих методических рекомендаций, разработанных Минобрнауки России (письмо от 18 ноября 2013 г. №ВК-844/07)	Постоянно	<u>Министерство образования</u> , Аппарат Уполномоченного по правам ребенка в Оренбургской области, ОУО, ОУ
14.	Разработка, издание и распространение среди несовершеннолетних Оренбургской области профилактических буклетов	Ежегодно	Аппарат Уполномоченного по правам ребенка в Оренбургской области
15.	Овещание специалистами (психологи, психотерапевты) вопросов подростковой психологии, особенностей работы с замкнутыми, тревожными, подростками и находящимися в трудной жизненной ситуации при подготовке студенческих педагогических (вожатских) отрядов, отрядов правопорядка	2014 – 2015 г.г. апрель май	Департамент молодежной политики области ГБУ «РАМПЦП»
16.	Проведение мероприятий по формированию навыков здорового образа жизни, профилактики аутоагрессии, наркомании, алкоголизма, табакокурения	2014-2015 г.г.	Департамент молодежной политики области, Социальное агентство «Здоровье молодежи»



17.	Продолжить работу по открытию психотерапевтических кабинетов в городах Оренбурге, Бугуруславе, Гас. Сорочинске, Орске. Ясном после утверждения федеральных стандартов и порядков оказания психиатрической помощи	2015 год	Министерство здравоохранения области
18.	Утвердить указ Губернатора области «Об утверждении порядков взаимодействия органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в Оренбургской области», утверждающий Порядок взаимодействия и обмена информацией между органами и учреждениями, входящими в систему профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, по предупреждению несчастных случаев, суицидов среди несовершеннолетних, жестокого обращения с детьми и подростками	2014-2015 г.г.	Органы и учреждения системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних области
19.	Внести изменения в Соглашение о взаимодействии между комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав Правительства Оренбургской области и Следственным управлением Следственного комитета Российской Федерации по Оренбургской области (сбор и анализ данных о суицидах и суицидальных попытках несовершеннолетних, преступлений несовершеннолетних и в отношении них)	Февраль 2014 года	Отдел по обеспечению деятельности КДН и ЗП аппарата Губернатора и Правительства области

#### Работа с детьми и родителями

20.	Формирование педагогической компетентности родителей, повышение их информированности и ответственности в сфере предотвращения Интернет-угроз, цифровой зависимости, суицидальных настроений у несовершеннолетних, в вопросах правовых последствий неисполнения родителями обязанностей по обучению и воспитанию детей, жестокого обращения с ними	Весь период рамках тематических модулей родительского всеобуча, родительских собраний, конференций, в том числе с использованием сети Интернет, СМИ, наглядной агитации (информационные стенды, рекламные буклеты, листовки) и других информационных ресурсов	Министерство образования, ГБУ «Региональный центр развития образования Оренбургской области», ОУО, ОУ
21.	Укрепление детско-родительских отношений, повышение авторитета семьи в рамках деятельности семейных клубов, клубов «Выходного дня», общественных приемных, проведения совместных с родителями тематических бесед, конференций,	Весь период	Министерство образования, ОУО, ОУ



<p>«Круглых столов», кинолекториев, экскурсий, туристических походов, спортивных соревнований, праздников и других мероприятий</p>		<p>Министерство образования, ГБУ «Региональный центр развития образования Оренбургской области», ОУО, ОУ</p>
<p>22. Активизация психолого-педагогического просвещения родителей по вопросам профилактики суицидальных настроений у детей и подростков с использованием дополнительного тематического раздела программы родительского всеобуча, рекоммендаций по вопросам профилактики депрессивного состояния и суицидального поведения детей и подростков, обучение родителей навыкам раннего выявления признаков суицидальных намерений, оказание им психолого-педагогической и социально-правовой помощи в воспитании и обеспечении безопасности детей</p>	<p>Весь период</p>	<p>Министерство образования, ГБУ ЦРО, ОУО, ОУ</p>
<p>23. Организация психолого-педагогического и правового консультирования родителей по актуальным проблемам семейного воспитания, взаимоотношений с «трудными» подростками, оказание им необходимой помощи в воспитании детей. Повышение эффективности социальной, психологической и юридической помощи, предоставляемой детям и семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации</p>	<p>Весь период</p>	<p>Министерство образования, ГБУ ЦРО, ОУО, ОУ</p>
<p>24. Проведение для несовершеннолетних уроков по профориентации, содействие трудовому воспитанию с целью выстраивания перспектив будущего</p>	<p>2014-2015 г.г. Профильные лагеря в период каникул</p>	<p>Департамент молодежной политики области</p>
<p>25. Обеспечить работу круглосуточного Детского телефона Доверия с единым общероссийским номером (8-800-2000-122) в двухканальном режиме для оказания экстренной консультативно-психологической помощи детям и их родителям.</p>	<p>Весь период</p>	<p>Министерство социального развития области, ГКУСОН «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Гармония»</p>
<p>26. В целях осуществления реабилитационного процесса на качественном уровне и обеспечения единых подходов по оказанию квалифицированной психологической, реабилитационной помощи несовершеннолетним продолжить в ГКУСОН «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Гармония» работу группы для подростков, претерпевших различные формы насилия в семье.</p>	<p>Весь период</p>	<p>Министерство социального развития области, ГКУСОН «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Гармония»</p>
<p>27. Пропаганда здорового образа жизни среди несовершеннолетних и их законных представителей в рамках деятельности центров здоровья для детей (план 2012 года 15000 человек), во время проведения диспансеризации 14-летних подростков (план 2012 года 17705 человек) и диспансеризации находящихся в стационарных учреждениях здравоохранения, образования, социальной защиты населения детей-сирот и детей, находящихся в трудной жизненной ситуации (план 2012 года 4500 человек).</p>	<p>Весь период</p>	<p>Министерство здравоохранения области</p>



28.	Осуществлять выезды специалистов областных учреждений здравоохранения в территории с целью проведения консультирования приемов, профилактических мероприятий (уроки здоровья в общеобразовательных учреждениях по профилактике суицидов, круглые столы для педагогов и т.д.)	Весь период	Министерство здравоохранения области
29.	На родительских собраниях и встречах для родителей учащихся проводить беседы, лекции, обучающие средствам и методам воспитания, возрастной психологии с привлечением квалифицированных специалистов: психологов, врачей-психиатров, представителей религиозных конфессий.	Весь период	Министерство образования области, УМВД России по Оренбургской области
30.	Проведение уроков медиабезопасности в образовательных учреждениях Оренбургской области (по отдельному плану, ежегодно).	Ежегодно по отдельному плану	Аппарат Уполномоченного по правам ребенка в Оренбургской области Министерство образования области, УМВД России по Оренбургской области, ФГБОУ ВПО «Оренбургский государственный университет»
32	Организация профилактической работы по предупреждению суицидального настроения в детской подростковой среде в рамках областных межведомственных акций «Помоги ребенку» и операции «Подросток»	Ежегодно по отдельному плану	Органы и учреждения системы профилактики
<b>Информационно-аналитическое сопровождение</b>			
33.	Информирование обучающихся и их родителей о едином общероссийском номере детского телефона доверия, о действующих в России линиях помощи детям и их родителям в случаях Интернет – угрозы, службах экстренной психологической помощи для детей и подростков, размещение соответствующей информации на тематических стендах, в местах, доступных для обучающихся и их родителей	Весь период	Министерство образования, ГБУ «Региональный центр развития образования Оренбургской области», ОУО, ОУ
34.	Использование Интернет-ресурсов в работе по профилактике депрессивного состояния и суицидального поведения детей и подростков: – размещение соответствующих тематических материалов на Интернет-сайтах министерства образования области, ГБУ РЦРО, ОУО, ОУ; проведение вебинаров «Организация работы по профилактике суицида в образовательной среде», «Популяризация здорового образа жизни среди детей и подростков» и др.	Весь период	Министерство образования, ГБУ «Региональный центр развития образования Оренбургской области», ОУО, ОУ
35.	Тематические рубрики (о взаимоотношениях сверстников, детско-родительские взаимоотношения, тема «Дружба») в детской областной газете «Дюг»	2014-2015 г.г. ежемесячно	Департамент молодежной политики



36.	Проведение семинаров для уполномоченных по правам участников образовательного процесса и представителей служб примирения	2014-2015 г.г.	Аппарат Уполномоченного по правам ребенка в Оренбургской области, Министерство образования области, ФГБОУ ВПО «оренбургской государственной ун-верситет»
36.	Заседания муниципальных комиссий по делам несовершеннолетних и защите их прав по вопросу: «О принимаемых мерах органами и учреждениями системы профилактики безнадзорности и правонарушений по профилактике суицидов и суицидальных попыток»	2014-2015 г.г.	Муниципальные КДН и ЗП
37.	Подготовка информационно – аналитических материалов для органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних области «О состоянии и мерах по предупреждению суицидов, суицидальных попыток, несчастных случаев с несовершеннолетними»	ежеквартально	Отдел по обеспечению деятельности КДН и ЗП аппарата Губернатора и Правительства области
38.	Продолжить работу по распространению опыта работы муниципальных КДН и ЗП по профилактике суицидального настроения в детской и подростковой среде	2014-2015 г.г.	Отдел по обеспечению деятельности КДН и ЗП аппарата Губернатора и Правительства области
39.	Реализация Соглашения о взаимодействии между комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав Правительства Оренбургской области и Следственным управлением Следственного комитета Российской Федерации по Оренбургской области (сбор и анализ данных о суицидах и суицидальных попытках несовершеннолетних)	Весь период	Отдел по обеспечению деятельности КДН и ЗП аппарата Губернатора и Правительства области, Муниципальные КДН и ЗП
40.	Видео просмотр и обсуждение тематических фильмов с целью формирования ценностных ориентиров, жизненной перспективы, позитивных убеждений	2014-2015 г.г. профильные лагеря в мод весенних, летних, осенних каникул	Департамент молодежной политики области
41.	Принять участие в конкурсе рекламно-информационных материалов о работе детского телефона доверия, объявленного Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации	Весь период	Министерство социального развития Оренбургской области, ГКУ СО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Гармония»
42.	Выступления в средствах массовой информации по вопросам профилактики детской и подростковой безнадзорности, по здоровому образу жизни	Весь период	Министерство здравоохранения области